

DERMATITE SEBORROICA

Pietro Santoianni

*Professore Emerito di Dermatologia
Docente nel Dottorato di Ricerca in Dermatologia Sperimentale
Dipartimento di Patologia sistematica, Sezione di Dermatologia
Università di Napoli Federico II
www.DermatologyResearch.it*

(Informazioni per i soggetti affetti)

La dermatite seborroica è un disturbo della pelle a carattere infiammatorio caratterizzato da chiazze arrossate e formazione di squame untuose, che possono divenire abbondanti e formare a volte croste giallastre. Può essere presente prurito anche intenso.

Interessa in particolare il cuoio capelluto, dove si manifesta con intensità variabile: come semplice e lieve desquamazione (forfora), o costituzione di chiazze separate o confluenti fino all'interessamento di tutto il cuoio capelluto. Frequentemente viene colpita la cute al limite del capillizio.

Altre aree frequentemente interessate sono il volto (soprattutto la parte centrale), i padiglioni auricolari, la parte mediana del torace e del dorso; meno spesso le regioni ombelicale, le ascelle o le regioni inguinali.

La dermatite seborroica è estremamente frequente. Interessa ambedue i sessi con comparsa in genere in età giovanile. (Una particolare forma di dermatite seborroica è tipica del primo anno di vita e si manifesta prevalentemente con interessamento del cuoio capelluto).

La affezione risente delle variazioni stagionali: peggiora durante la stagione fredda, mentre durante quella estiva, soprattutto in seguito all'esposizione solare, migliora notevolmente o può andare incontro anche a remissione totale.

E' un disturbo a carattere recidivante e può durare alcuni anni con periodi di benessere alternati a recidive. Nonostante questo suo carattere, è una condizione che crea disturbo esclusivamente di natura estetica. E' ben controllabile: lo schema terapeutico è di tipo iterativo, con cicli di giorni di terapia alternati a settimane durante le quali non è necessario trattamento. Questo comprende topici antinfiammatori, sebostatici e cheratolitici e altri principi attivi, alcuni dotati anche di un'attività antinfiammatoria. Ovviamente speciali diete sono inutili.